

NaturAnima

Silenzio, potenzialità, natura e bellezza per il benessere

ottobre, novembre, dicembre 2012

LE SERATE DI NATURANIMA

Da giovedì 18 ottobre riprenderanno gli appuntamenti di NaturAnima !

Lo scopo di questa iniziativa è di favorire il contatto con se stessi, la consapevolezza ed il benessere attraverso il silenzio, la meditazione, la natura e la bellezza.

Dopo i 5 incontri della scorsa primavera ([Programma NaturAnima primavera 2012](#)), ora vi proponiamo di incontrarci per **fare meditazione insieme**. Quando ci diamo la possibilità di fare meditazione in gruppo, l'effetto rigenerante del contatto con se stessi si amplifica e ci consente di tornare a casa con una maggiore carica di benessere.

Durante questi incontri ci sarà anche il tempo per uno scambio di emozioni, di idee, di desideri. Da questo scambio potranno nascere **nuove iniziative NaturAnima**, che al momento sono in uno stato di potenzialità. Una di queste iniziative potrebbe essere una **“passeggiata nei colori dell'autunno”** con la guida esperta ed amorevole di Gloria.

Gli incontri che si terranno il **giovedì sera dalle 18.45 alle 19.45** presso lo studio di Massimo in via Saffi 1 .

- 18 ottobre
- 08 novembre
- 22 novembre
- 06 dicembre
- 20 dicembre

Massimo e Gloria vi invitano a condividere lo spirito di NATURANIMA e vi aspettano !

GLI INCONTRI SONO GRATUITI